



Foto Beatriz González Sanz

FUENTERREBOLLO CELEBRA SU III DUATLON-CROSS “PINARES&LAGUNAS” CON GRAN AFLUENCIA DE ATLETAS

Alejandro Rioseco, Lorena Pacheco e Ignacio Madroño fueron los primeros en cruzar la meta dentro de sus categorías correspondientes.

María Reyes Sanz. La tarde del pasado sábado Fuentesrebollo desplegó sus mejores galas para recibir al nutrido número de atletas, más de sesenta en esta edición, dispuestos a recorrer sus calles y caminos en la celebración del III Duatlon-Cross “Pinares & Lagunas”. Para ello no escatimó en avituallamiento y asistencia en el recorrido y en la llegada a meta para sofocar el esfuerzo realizado que se vio más

acusado por el buen tiempo que lució y por las altas temperaturas que algún atleta resaltó a diferencia del año pasado en el que tuvieron que lidiar con el agua, el barro y el frío.

Con todos estos ingredientes, el espíritu de entrega que caracteriza a los deportistas y el apoyo de los organizadores y voluntarios, se disfrutó de un gran evento deportivo seguido por un público entregado, salpicado a lo largo del

recorrido que animó a los corredores, principalmente, en las zonas definidas por los especialistas como puntos calientes del circuito.

Según fueron llegando los participantes a primera hora de la tarde, recogieron los dorsales y dispusieron el material, bicicletas, cascos y deportivas, en la zona habilitada para ello.



Los boxes estaban ubicados en la Plaza de España de la localidad.

Seguidamente, los prolegómenos del Duatlón-Cross no se hicieron esperar. Hidratación, estiramientos y calentamiento fueron las ocupaciones inmediatas de los atletas que concentrados preparaban los cronómetros mientras departían entre ellos.



El material perfectamente dispuesto para los momentos de transición de la carrera.

La prueba de Promoción marca el ritmo

Los primeros atletas en tomar la salida fueron los corredores de la modalidad de Promoción que realizaron 2,5 km de carrera a pie, 9 km sobre la bicicleta y otros 2,5 km a pie.

En esta categoría destacó Ignacio Madroño, integrante del Club Triatlón Clavería Móstoles, que llegó en primer lugar marcando un tiempo de 37:30, seguido de Michael Bravo y Sergio Domínguez del Club Triatlón IMD Segovia.



Ignacio Madroño Gómez, del Triatlón Clavería Móstoles, cruza la meta en primer lugar.



Michael Bravo Martínez, segundo clasificado en esta edición del Duatlón-Cross.



Con el dorsal 55 entró en tercer lugar Sergio Domínguez Herrero.

En la modalidad de Promoción Femenina el triunfo fue para Flor Lamas Cuadrado que realizó la prueba en 45:05, seguida muy de cerca por Marta Vicente Ortega, del Club Triatlón Cuellar y Noelia de Dios Pérez.



Flor Lamas Cuadrado, a su llega a meta en primer lugar.



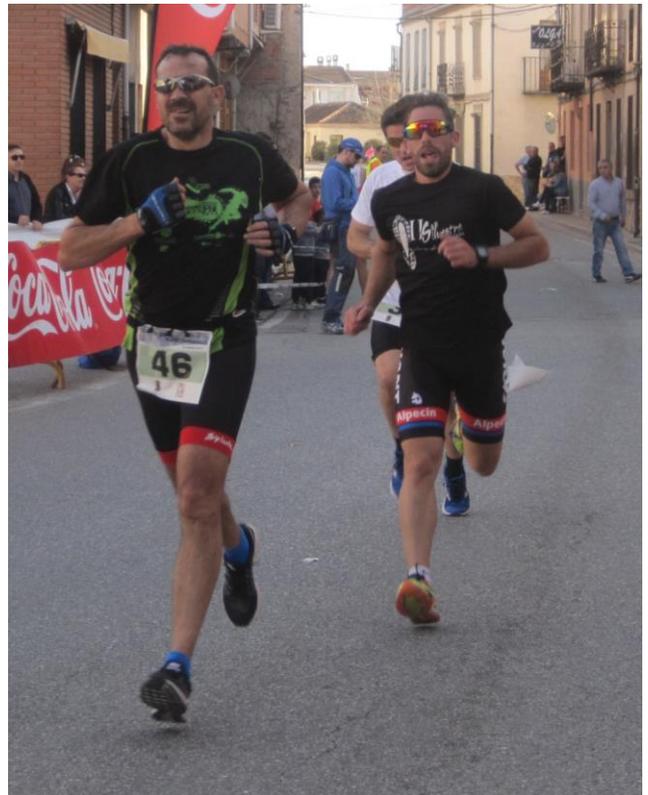
Marta Vicente Ortega, cruzando la meta y consiguiendo la segunda plaza.



Noelia de Dios Pérez recogiendo el premio que reconoce su tercer puesto en este Duatlón-Cross.



La competición para la modalidad Absoluta comenzó a las 16:40h y los más de cincuenta atletas que participaron realizaron una primera parte de 5 km de carrera a pie por calles de la localidad, donde el público les animaba con voces y aplausos a su paso, y por los caminos.



La entrada en boxes para equiparse para la segunda parte del Duatlón-Cross supone para los deportistas una prueba más de esfuerzo pues rompe el ritmo de carrera infligido hasta el momento.



En breves segundos el atleta debe cambiar su ritmo de carrera por la precisión de sus movimientos para ser capaz de, en el menor tiempo posible, equiparse de casco y cambiarse el calzado por el reglamentario para ir en bicicleta e iniciar de nuevo la marcha.





18 km en bicicleta por calles y caminos

El recorrido en bicicleta es de 18 km que se dibujan repartidos en circuito urbano y caminos entre lagunas y pinares que salen al encuentro de los deportistas con dunas, hondonadas, arenales y obstáculos propios del terreno.



El circuito urbano en bicicleta transcurre por calles amplias y con buena visibilidad que se tornan en estrechas callejuelas con curvas cerradas creando momentos de serias dificultades para el atleta.





La llegada a boxes de los corredores para iniciar la segunda transición marca otro de los momentos emocionantes e intensos de la prueba. En esta ocasión hay que dejar los pedales y el casco y calzarse el calzado apropiado para afrontar los 2,5 últimos km de carrera a pie.





La carrera a pie les lleva de nuevo a correr por los caminos donde son los voluntarios del Duatlón-Cross quienes les acompañan y restañan sus ánimos y esas fuerzas ya algo tocadas en esta tercera y última parte del recorrido.



Llegando a meta ...

El primero en cruzar la meta fue Alejandro Rioseco García, del Club Deporama Joven In Triatlón Soriano, que lo hizo con un tiempo de 57:35 minutos batiendo el récord conseguido en la segunda edición por Rubén Andrés García del Club Triatlón Soriano que lo realizó en 58:08.



Alejandro Rioseco García fue el primer atleta en cruzar la meta.

El tiempo marcado en meta en la primera edición de este Duatlón-Cross "Pinares&Lagunas" de Fuentesrebollo fue de 1:00:30 y correspondió al atleta Daniel Gutiérrez Arranz del C.D. Triatlón Eresma.

Juan Carlos Jiménez Andrés, del Club Urbiko TT Basau, fue el segundo corredor en cruzar la meta y lo hizo con un tiempo de 57:46, mejorando notablemente su participación de la segunda edición de este evento deportivo, ocasión en la que entró cuarto con 59:16.



Juan Carlos Jiménez Andrés entró en segundo lugar.

La segunda plaza del podio en la pasada edición correspondió a Abraham del Caño Ortega, del C.D. Triatlón Laguna de Duero, con un tiempo de 0:58, y en la primera fue para Jairo Mateo Matarranz, del Club Triatlón IMD, que marcó un tiempo de 1:01.



Abraham del Caño Ortega cruzando la línea de meta.

El tercer atleta en llegar a la meta fue Abraham del Caño Ortega con un tiempo de 57:52, mejorando la marca conseguida la edición pasada. En 2016 este premio fue para David Berzal Garrido, del Club Trientrenos, que marcó 58:29, y en 2015 a Rubén Zamorro Martín con 1:03:37.

La clasificación de la prueba Absoluta Femenina la encabeza Lorena Pacheco Sanza, del Club Deporama Joven in Triatlón Soriano, que cruzó la meta con 1:16:04.



Lorena Pacheco Sanza fue la primera clasificada.

Con esta marca Lorena Pacheco mejora la conseguida por Nuria Gutiérrez Valdesueiro, del Club Triatlón Campos de Castilla, con 1:22:10 de la segunda edición, y la de Julia Sanfrutos Sanz que en 2015 llegó a meta con 1:23:26.

Un año más el Duatlón-Cross de Fuenterrebollo ha contado con la participación de esta atleta, Julia Sanfrutos Sanz, que entró en segunda posición con un tiempo de 1:20:15, mejorando notablemente sus marcas anteriores en esta prueba. Este escalón del podio también fue suyo en la edición anterior con un tiempo de

1:23:49, y en 2015 fue para la atleta Rosa Núñez Juárez con 1:27:31.



Julia Sanfrutos Sanz, fiel a su cita en Fuentesrebollo.



Belén Martín Rodríguez consiguió la tercera plaza del podio.

Belén Martín Rodríguez cruzó la meta en tercer lugar marcando un tiempo de 1:25:09, mejorando la marca de Elisa Valero Muñoz que en la edición anterior entró con 1:33:04 y la de Sonia Sebastián Antona que, en la primera cita

de este Duatlón-Cross, registró un tiempo de 1:40:55.

Tiempo para reponer fuerzas

Para reponer fuerzas se puso a disposición de los atletas agua, bebidas isotónicas, fruta, dulces y los voluntarios ofrecieron a participantes y público asistente una degustación de sopa castellana que hicieron las delicias de los paladares más exigentes.





Hubo tiempo para recuperarse del esfuerzo realizado, intercambiar impresiones sobre la carrera, entrevistas de los ganadores con los medios de comunicación asistentes al evento y fotos con amigos y familia.

Entrega de premios

La ceremonia de entrega de los trofeos estuvo a cargo del Alcalde de Fuenterrebollo, Gonzalo Vivancos, y del Concejal de Deportes, Daniel Sacristán.



Podio de la prueba de Promoción masculina y femenina.



Podio de la prueba Absoluta Femenina.



Podio premio por equipos



Podio de la prueba Absoluta Masculina.

El premio por equipos recayó en el Club Deporama Joven In Triatlón Soriano al imponerse sus componentes en los primeros puestos tanto en la prueba Absoluta en la categoría masculina, Alejandro Rioseco García, como Lorena Pacheco Sanza en la categoría femenina.

La línea de meta fue el escenario escogido para reconocer oficialmente el mérito de los atletas ganadores haciéndoles entrega de los trofeos y regalos correspondientes y, asimismo, agradecer al elenco de deportistas que acudieron el sábado 18 de marzo al III Duatlón-Cross "Pinares&Lagunas" de Fuenterrebollo su participación, deportividad y colaboración con la organización y los voluntarios.



Nuevas citas deportivas

Una edición más, y ya van tres, la fiesta del deporte se ha paseado por las calles, caminos, lagunas y pinares de esta pequeña localidad segoviana que con esta foto de familia representando a todos y cada uno de los atletas participantes nos dice hasta pronto porque en breve os esperan de nuevo con nuevas citas deportivas, como la Carrera Pedestre Run To Terreña, el Trofeo Ciclista Memorial Jorge Ruano, La Legua Castellana y el Festival de Pelota Mano, entre otras.

María Reyes Sanz

Fotografía: Beatriz González Sanz

